

県民健康センター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-48
 ☎0776-98-8000/FAX0776-98-3502 <http://fkenkan.or.jp/citizen/>

【利用時間】 8:30~17:00 完全予約制

詳しい情報は
こちら



健康診断

健康診断は、病気の自覚症状が現れる前に、自分の体を見つめ直す良い機会とされており、生活習慣の改善の他、「がんの早期発見」「メタボリックシンドローム予防」等、健康に生活していく上でも重要なものとなっております。当センターでは、主に3つのコースをご用意しております。

一般健診コース

身体計測・尿検査・血液検査・視力・聴力・胸部X線(1方向)・心電図・胃がん検診(胃X線検査または内視鏡検査)・大腸がん検診(便潜血検査)を行う健診コースです。

付加健診コース

一般健診コースに、眼底・肺活量・腹部超音波を加えたコースです。胸部X線は、2方向での撮影になります。

総合健康コース

付加健診コースに、眼圧・骨密度・B/C型肝炎検査・HbA1cを加えたコースです。女性は、乳がん検診・子宮頸がん検診も加わります。

4つの強み

- 健診当日の医師による結果説明**
血液検査やがん検診の結果も含めて、健診当日に医師による結果説明。
- 健診当日からの特定保健指導の実施**
健診結果が「特定保健指導実施対象者」になられた方は、健診当日より保健師・栄養士による特定保健指導の受講が可能。
- 女性の健診日の設定**
女性が安心して受診できる「女性の日」を毎週木曜日・隔週金曜日に設定。
- 土日の健診日の設定**
平日多忙な方でも、土日に受診できます。(第2土曜日・第4日曜日)
※女性の日、土日の健診日については、ホームページをご確認ください。



各種教室・講座

健康づくりに関する講座、栄養に関する講座を開催しております。

施設利用

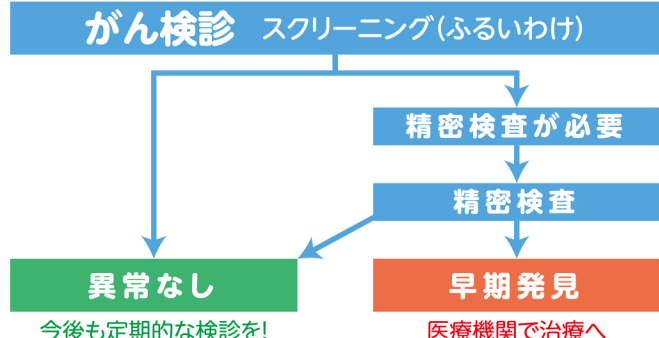
会議室、研修室、オリエンテーション室を、健康増進に関する会議・研修等にご利用いただけます。

※詳しくは、県民健康センターへ お問い合わせください。

命を守る5がん検診

がん検診は一般に「健康な人」にがんがあるかどうかを調べる検査です。がんの早期発見のためにも、何も症状のないうちに定期的に検診を受けましょう。

50才以上 年に1回 胃がん検診 (バリウムによるレントゲン検査)	40才以上 年に1回 肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	40才以上 2年に1回 乳がん検診 (マンモグラフィ検査)
40才以上 年に1回 大腸がん検診 (便潜血検査)	20才以上 2年に1回 子宮頸がん検診 (細胞診検査)	



お住まいの市区町村が実施しているがん検診にお申し込みください。検診の日時や場所、予約方法は自治体によって異なりますので、確認してください。また、検診費用の補助をしているところもありますので、お住まいの地域の担当窓口にお問い合わせください。

健康の森温泉 (生きがい交流センター)

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-51
 ☎0776-98-5801/FAX0776-98-5804
<https://kenmorifukui.com/spa/>

詳しい情報は
こちら



【利用時間】 ●開館時間 9:00~21:00
 ●温泉利用時間 10:00~20:30(最終受付は20:00まで)
 【入館料】 ●大人670円、小人250円、高齢者550円(65歳以上)

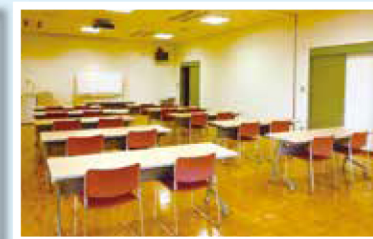


ふくい健康の森

ガイド



弱アルカリ性の源泉から「美人の湯」といわれる日帰り温泉。石造りの「土の湯」と自然木を活かした「木の湯」が男女週替りで堪能できるほか、電動昇降リフト付き「福祉の湯」もあります。



1階には広々とした「交流ホール」のほか、「ふれあい研修室」や「いきいき工房」があり、創作活動や会議・研修、イベントなど様々なことに使用できます。



医師・看護師等による健康講座を開催しております。



2階には畳の「くつろぎの間」や「教養娯楽室」、「森の食堂」があります。貸し切りもでき、美しい風景を見ながらご家族やご友人とゆったりくつろげます。

けんこうスポーツセンター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-47 <https://kenmorifukui.com/sportscenter/>
 ☎0776-98-8020/FAX0776-98-4020



詳しい情報は
こちら

【利用時間】 ●けんこうスポーツセンター/火～土9:00～21:00、日・祝日9:00～18:00
 ●スケートパーク/火～土9:00～21:00 ●温水プール/火～土10:00～20:30、日・祝日10:00～17:30
 ●健康スポーツ公園/9:00～18:00
 【入館料】 ●大人630円、小人250円、高齢者500円(65歳以上)

トレーニングジム・エアロビクススタジオ・運動フロア

屋内でいろいろな運動・スポーツ・レクリエーションが行えます。また、体操やヨガ等の体づくり教室や予約制の3か月減量講座プログラムを実施しています。



25mプール(FRPプール6コース)



スライダー



流水プール

温水プール

メインのスイミングプール25m×6コースのほか、流水プール、ウォータースライダー、幼児用プールなど小さなお子さまからアスリートを目指す方、健康志向の方など幅広くご利用いただけます。



マレットゴルフ場(36ホール)

マレットゴルフ場

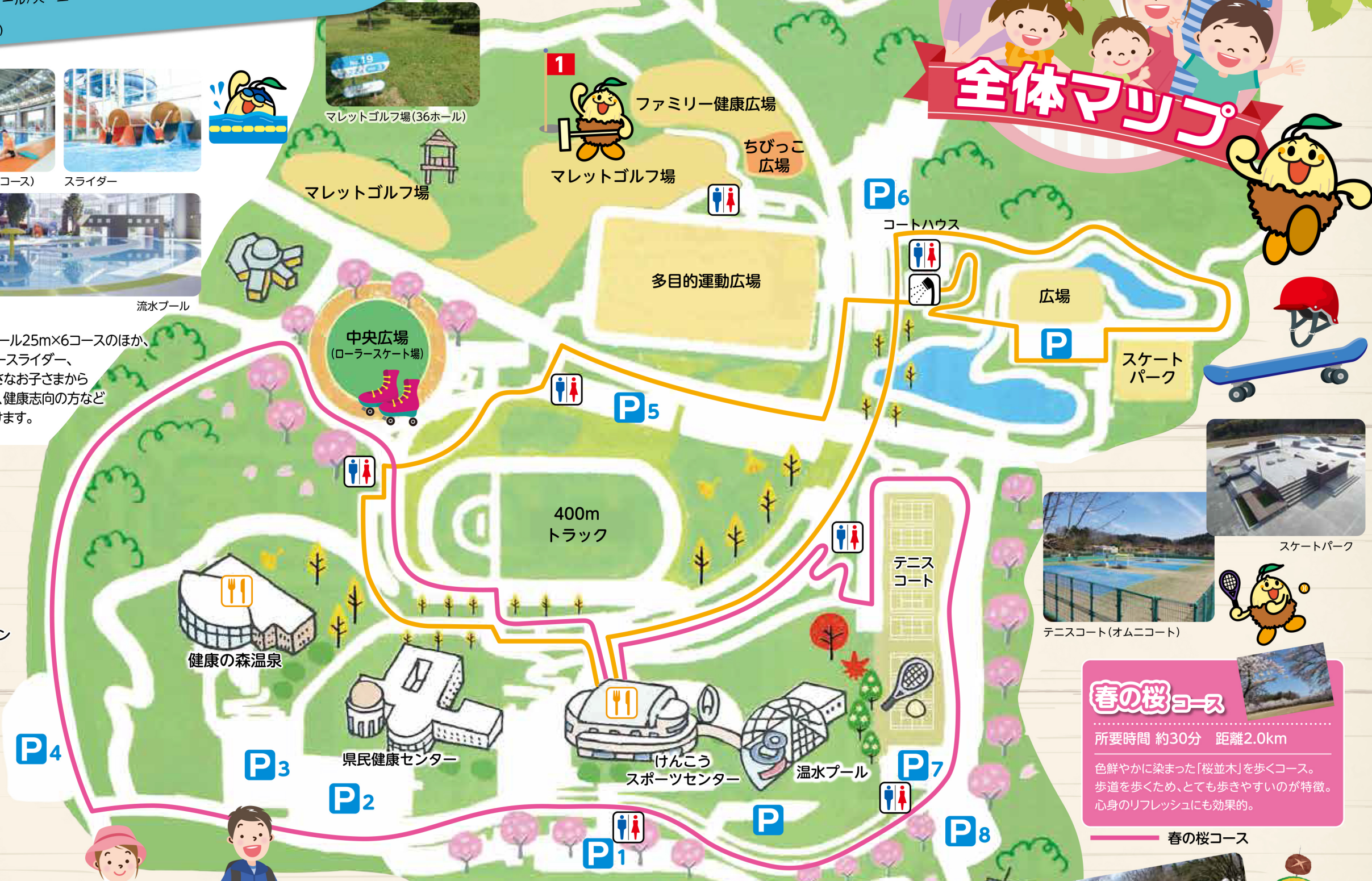


ファミリー健康広場



多目的運動広場

全体マップ



- WC
- 駐車場
- レストラン

交通案内		駐車場	
JR北陸線	福井駅から車で約30分	普通車	600台
北陸自動車道	福井ICから車で約35分	大型車	10台
鯖江駅	鯖江ICから車で約20分		
鯖江IC	鯖江ICから車で約25分		

ふくい健康の森

<https://kenmorifukui.com/>



QRコードを読み込んでください



400mトラック (ゴムチップウレタン)4コース

秋の紅葉コース

所要時間 約30分 距離2.0km

秋の紅葉コース

黄金色に輝く「いちよう並木」に癒やされるコース。秋を存分に感じられるほか、遠目の山々の紅葉も楽しめる、ゆったりお散歩コース。

春の桜コース

所要時間 約30分 距離2.0km

色鮮やかに染まった「桜並木」を歩くコース。歩道を歩くため、とても歩きやすいのが特徴。心身のリフレッシュにも効果的。

春の桜コース

バーベキュー場



バーベキュー場

